

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET BESI DI PUSKESMAS
KARANGDOWO KLATEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh:

**Budi Iswanto
J500080098**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET BESI DI PUSKESMAS KARANGDOWO KLATEN

Yang Diajukan Oleh:

Budi Iswanto

J500080098

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Selasa, tanggal 3 Januari 2012.

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes. (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed. (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sahilah Ermawati (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K)

MOTTO

“Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik.”
(Q.S. Al Ankabut/29: 26)

“Cara untuk menjadi di depan adalah memulai sekarang. Jika memulai sekarang, tahun depan Anda akan tahu banyak hal yang sekarang tidak diketahui, dan Anda tak akan mengetahui masa depan jika Anda menunggu-nunggu.”
(William Feather)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2012

Budi Iswanto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Defisiensi Besi dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi di Puskesmas Karangdowo Klaten”.

Atas kesempatan, bantuan, dan dorongan yang diberikan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Sahilah Ermawati selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. M. Shoim, Dasuki, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku ketua biro skripsi yang telah banyak membantu dalam perizinan skripsi.
6. dr. Sri Sundari Indriastuti M.Kes. selaku Kepala Puskesmas Karangdowo yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh Staf Puskesmas Karangdowo serta bidan-bidan desa yang membantu pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman yang banyak membantu dan selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi.

9. Terakhir yang paling spesial untuk Bapak dan Ibu tercinta serta Kakakku Susilo terima kasih untuk semua perhatian, bimbingan, dukungan, dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan tambahan ilmu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan serta sebagai darma bakti penulis kepada almamater tercinta.

Surakarta, Januari 2012

Budi Iswanto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia Defisiensi Besi.....	5
1. Pengertian Anemia Defisiensi Besi	5
2. Etiologi Anemia Defisiensi Besi	5
3. Gejala dan Tanda Anemia Defisiensi Besi	6
4. Dampak Anemia Defisiensi Besi	6
5. Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil	8
6. Metabolisme Zat Besi	9

7. Upaya Penanggulangan dan Upaya Pencegahan Anemia Defisiensi Besi	10
B. Pengetahuan	13
1. Pengertian Pengetahuan	13
2. Tingkatan Pengetahuan	13
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	14
4. Faktor-Faktor Mempengaruhi Pengetahuan	16
C. Kepatuhan	17
D. Kerangka Teori	20
E. Kerangka Konsep	21
F. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel	22
E. Besar Sampel	23
F. Kriteria Restriksi	24
G. Identifikasi Variabel Penelitian	24
H. Definisi Operasional	25
I. Instrumen Penelitian	26
J. Jalannya Penelitian	26
K. Pengolahan dan Analisis Data	27
L. Jadwal Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Kabupaten Klaten dan Lokasi Penelitian	29
B. Karakteristik Responden	30

C. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia Defisiensi Besi dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi	31
D. Hubungan Pengetahuan Anemia Defisiensi Besi Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi	32
E. Hasil Pengisian Kuesioner Terbuka Pada Ibu Hamil Tentang Tablet Besi	33
F. Pembahasan	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penanganan Anemia pada Kehamilan	12
Gambar 2. Kerangka Teori	20
Gambar 3. Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Penelitian	28
Tabel 2. Rekapitulasi Cakupan Distribusi Tablet Besi Tahun 2009-2010 ..	29
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden di Puskesmas Karangdowo Klaten	30
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Kategori Pengetahuan tentang Anemia Defisiensi Besi	31
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi	32
Tabel 6. Analisis Pengetahuan Anemia Defisiensi Besi dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi	32
Tabel 7. Hubungan Tablet Besi dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi	34

ABSTRAK

Budi Iswanto, J500080098, 2011. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Defisiensi Besi dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Besi di Puskesmas Karangdowo, Klaten.

Latar belakang: Anemia defisiensi besi merupakan masalah umum dan luas dalam bidang gangguan gizi di dunia, termasuk selama kehamilan. Upaya mengatasi anemia defisiensi besi ibu hamil yaitu terfokus pada pemberian tablet tambahan darah (Fe) pada ibu hamil, sebanyak satu tablet setiap satu hari berturut-turut selama 90 hari selama masa kehamilan. Salah satu faktor yang menyebabkan masih tingginya anemia defisiensi besi pada ibu hamil adalah rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia defisiensi besi dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Karangdowo Klaten.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang defisiensi besi dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi. Pengumpulan data dengan menggunakan soal pengetahuan tentang anemia defisiensi besi dan kuesioner kepatuhan mengonsumsi tablet besi, analisis data menggunakan uji *chi-square*. Jumlah sampel sebanyak 88 responden.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan baik 13,64%, pengetahuan cukup 31,82%, pengetahuan kurang 7,95% dinyatakan patuh mengonsumsi tablet besi. Pengetahuan kurang 22,73%, pengetahuan baik dan sedang sebanyak 2,27% dan 21,59% dinyatakan tidak patuh mengonsumsi tablet besi. Hasil analisis dengan nilai $p = 0,001$

Pembahasan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia defisiensi besi dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Karangdowo Klaten.

Kata kunci: anemia defisiensi besi, pengetahuan tentang anemia defisiensi besi, kepatuhan

ABSTRACT

Budi Iswanto, J500080098, 2011. The Relationship of Pregnant Women Knowledge on Iron Deficiency Anemia with Compliance of taking Iron Tablet in Karangdowo Public Health Center, Klaten.

Background: The commonly and wide spread nutritional disorder in the world during pregnancy period is iron deficiency anemia. The efforts to cope iron deficiency anemia during pregnancy period are focused on providing iron tablets (Fe), as much one tablet in a day as long as 90 days during pregnancy period. The biggest prevalence of iron deficiency anemia during pregnancy period is the low compliance of pregnant women taking the iron tablets.

Objective: To determine the relationship of pregnant women knowledge on iron deficiency anemia with compliance of taking iron tablets in Karangdowo Health Center, Klaten.

Method: This research are *analytical observational* research by using *cross sectional* approach to determine the pregnant women knowledge about iron deficiency with their compliance to taking iron tablets. The collection of the data by using question sheet of the knowledge on iron deficiency anemia and the quessioner of compliance taking iron tablets. Statistical test in this research are used the *Chi-Square* test. The sample of the research are 88 respondents.

Results: the finding of the research showed a good knowledge of 13.64%, 31.82% sufficient knowledge, and knowledge is less 7.95% declared compliant. A good knowledge of 2,27%, sufficient knowledge 21,59% declared non compliant, whereas knowledge is less 22,73%. Results of analysis with p-value = 0.001.

Conclusion: Finally, in this research we can find the significant relationship between the pregnant women knowledge of iron deficiency anemia by taking iron tablets compliance in Karangdowo Health Center, Klaten.

Keywords: *iron deficiency anemia, the knowledge of iron deficiency anemia, compliance*

